

# 关于举办西安工程大学第 44 届田径运动会 暨教工趣味运动会通知

校属各单位:

为全面贯彻落实习近平总书记关于体育工作的重要指示精神，响应“健康中国”、“全民健身”、“健康校园”的号召，落实“五育融合 以体为基”的要求，经学校研究决定，于 2026 年 4 月 23 日、24 日在临潼校区举办第 44 届田径运动会、教工趣味运动会。现将有关事项通知如下:

## 一、意义和主题

本届运动会本着“健康第一”的教育理念，以“活力奋进 赋能筑梦”为主题，营造校园体育氛围，打造活力校园，让广大师生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

## 二、参加范围

- (一) 在籍在校学生，在各学院进行报名参赛。
- (二) 教职员工在各分工会报名参加教工组各项目。

## 三、组织机构及职责

本届运动会在校体育运动委员会统筹、组织、指导下，成立组委会，由体育部、校工会、党政办、宣传部、学生工作部、研究生工作部、保卫部、校团委、稳定办、教务处、研究生院、后勤管理处、校医院，以及各学院党委副书记组

成。其中体育部负责做好竞赛的组织工作，校工会做好教职工竞赛的组织协调工作；党政办协调好开幕式、闭幕式参加出席人员；宣传部做好运动会的校内外宣传工作；教务处、研究生院负责安排好两校区的教学工作调整；学生工作部、研究生工作部、校团委做好运动会期间学生管理的相关工作；稳定办、保卫部、后勤管理处、校医院做好运动会前后及期间的各类安全、后勤保障工作。另外根据工作需要成立八个工作组，具体构成及职责如下：

**（一）竞赛组：**由体育部牵头，校团委、学生工作部、研究生工作部、校工会、各学院配合，主要职责为做好比赛的组织、裁判等相关工作，以及运动员的组织管理工作。

**（二）宣传组：**由宣传部牵头，体育部、校团委配合，主要职责为做好运动会期间的氛围营造、影像资料的采集，以及对外的宣传工作，同时做好网络舆情监测。做好运动会开幕式表演方阵解说、赛事稿件的审核、播报、竞赛成绩的播报。

**（三）后勤保障组：**由后勤处牵头，主要职责体育场地的保洁卫生，主席台的布置，安排调度两校区车辆，加强水电管理。

**（四）医务组：**由校医院牵头，体育部、各学院配合，主要职责为做好参赛运动员的体质健康检测工作、志愿者急救知识培训，以及运动会期间的医疗救护工作。

**(五) 安全保卫组：**由保卫部牵头，稳定办配合，主要职责保持运动会场地周边的道路畅通；对运动场内的闲散人员和私自进入场内的外来人员进行清理；检查和处置运动场消防等隐患。

**(六) 志愿者服务管理组：**由校团委牵头，各学院配合，主要职责为安排大学生志愿者服务工作，做好开、闭幕仪式的礼仪工作及升国旗仪式，做好音响设备的保障工作。

**(七) 学生管理组：**由学生工作部牵头，研究生工作部、校团委、各学院配合，主要职责为做好学生以及参赛运动员的教育管理，做好学生突发事件安全预案，做好观众席的划分、管理，督促学院做好观众席的布置、氛围营造，做好运动会期间精神文明评选。

**(八) 学生精神文明评选组：**由学生工作部牵头，宣传部、党政办、研究生工作部、校团委、各学院等配合，主要职责为督促指导检查各代表队的精神文明建设，评选学生精神文明代表队。

#### **四、赛项目目**

##### **(一) 学生项目**

**1、男子组(共 16 项)：**100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、5000 米竞走、110 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26kg)、铁饼(2 公斤)、标枪(800 克)。

2、女子组(共 15 项): 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、3000 米竞走、100 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、铅球(4kg)、铁饼(1 公斤)、标枪(600 克)。

## (二) 教工项目

- 1、教工男子甲组(1981 年 1 月 1 日(含)以后出生)  
共 3 项: 100 米、1500 米、实心球  
教工男子乙组(1981 年 1 月 1 日以前出生)  
共 3 项: 100 米、1500 米, 实心球
- 2、教工女子甲组(1981 年 1 月 1 日(含)以后出生)  
共 3 项: 100 米、1500 米、实心球  
教工女子乙组(1981 年 1 月 1 日以前出生)  
共 3 项: 100 米、1500 米、实心球
- 3、教工混合组(共 6 项): 11×50 米迎面接力、4×100 米接力、旱地龙舟、众星捧月、动感五环、鸿运冲天。

## 五、工作要求

### (一) 高度重视, 加强领导。

各院部级党组织要将运动会作为立德树人的重要载体, 秉承“健康第一”理念, 落实立德树人根本任务, 统筹推进运动会的各项工作, 在师生中间形成一种团结、奋进、文明的良好育人环境, 增强凝聚力、向心力, 为学校高质量发展增添活力。

## **(二) 健康第一，精心组织。**

各单位要根据实际情况，结合竞赛规程，本着“健康第一、自愿参加”的理念，做好训练和报名工作。参赛运动员应至少有一个月的训练经历；慢性疾病和基础疾病、心脏病、心脏肺部手术等的学生不能参加本次运动会。教职工有高血压、心脏病等基础疾病、平时不经常体育锻炼的不建议参加竞赛项目，可适度参加趣味项目。

## **(三) 加强教育，做好预案。**

运动会期间临潼校区停课，金花校区除体育课以外正常进行，各学院要对停课的学生、不停课的学生、参赛运动员等做好分类管理，做好教育引导工作，尤其做好学生的安全教育工作，要提前做好风险点摸排，制定预案，排除风险。

附件 1: 西安工程大学第 44 届田径运动会学生组竞赛规程

附件 2: 西安工程大学第 44 届田径运动会教工组及教工趣味运动会竞赛规程

西安工程大学体育运动委员会

2026 年 3 月 19 日

附件 1

# 西安工程大学

## 第 44 届田径运动会学生组竞赛规程

### 一、竞赛日程

2026 年 4 月 23—24 日

### 二、竞赛场地

临潼校区骊风体育场、骊霞体育场

### 三、竞赛分组

- 1、学生男子组；
- 2、学生女子组。

### 四、竞赛项目

1、学生男子组(共 16 项): 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、5000 米竞走、110 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26kg)、铁饼(2 公斤)、标枪(800 克)。

2、学生女子组(共 15 项): 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、3000 米竞走、100 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、铅球(4kg)、铁饼(1 公斤)、标枪(600 克)。

### 五、参加办法

1、凡本校的本科生、研究生(代表所属各学院)，经本校医疗部门检查，身体健康合格者均可参加(体检工作各参加单位自己负责)。

2、以各学院、各分工会为单位参加。学生(每队限报男子 20 人、女子 20 人, 每队每项可报 3 人, 每人限报两项(另可兼报接力), 各项接力每单位限报一队。每单位可报领队一人, 教练二人。

3、报名时间与方法: 各学院、分工会务必各指定一人于 2026 年 4 月 1 日-9 日 22:00 前, 在指定网页(另行通知)完成注册、报名。报名方法详见体育部官网通知。联系人: 牛弈, 电话: 15594646143, 报名后不得更改, 逾期不得补报。

4、4 月 14 日下午 15:00 在临潼校区体育部会议室召开教练领队会。

5、4 月 15-17 日各单位组织所有参加比赛的运动员统一到两校区医院体检。体检时间为: 临潼校区 10:00-16:30; 金花校区: 8:30-11:30; 14:30-17:30。

## 六、竞赛办法

1、比赛执行中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

2、男、女 100 米、200 米、400 米、4×100 米接力、4×400 米接力及跨栏项目进行预、决赛。800 米以上(含 800 米)长距离项目及接力项目进行一次性决赛, 按成绩录取名次。800 米以下距离及接力项目参赛不足 9 人(队)时, 只进行一次决赛。每项报名参赛不足 4 人(队), 则取消该项目比赛。

3、比赛不得弄虚作假, 冒名顶替, 若出现以上情况除取消该队员成绩外, 并在全校通报批评。

4、已报名参赛的运动员不得无故弃权, 如弃权 1 项, 则

不得参加后续其他项目的比赛，并在团体总分中扣除 9 分。

## 七、录取名次，计分及奖励办法

1、每项比赛录取前八名，奖前八名，报名人数不足八人（队）者减一录取。按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，接力项目双倍计分。若个人名次并列，则得分平均分配（无下一名次）。

2、团体总分取前六名给予奖励，颁发奖杯。若团体得分相等，则以破记录多者名次列前，若再相等，则以第一名多者名次列前，余类推。精神文明奖：奖六个集体（另附精神文明代表队评选条件）。

3、破校学生田径最高记录者加 9 分，破省高校田径最高记录者加 18 分，记录以秩序册为准。（在同一项目中多次破记录者只给一次加分和奖励；若多人破同一项目记录，破记录者均加分。）

## 八、其它

1、对某运动员参加比赛资格有异议时可提出抗议，抗议应在大会开始前向大会竞赛处提出，如大会前未能解决，仍允许被抗议的运动员参加比赛。此案应迅速提交大会组委会。

2、对比赛提出抗议时，须于事情发生后立即向裁判长提出，最迟须于成绩宣告后 30 分钟内向总裁判长提出。

3、任何异议应首先由运动员本人或其领队向总裁判长口头提出，总裁判长可就抗议做出裁决。对总裁判长的裁决有向大会竞赛处申诉的权利。申诉应按照规定时限填写正式申诉表，向大会竞赛处提出。

4、本规程未详尽事宜，由大会组织委员会研究决定。

## 九、注意事项

1、参赛运动员携带身份证，提前半小时参加检录。请各单位认真组队，积极参赛。

2、具体比赛时间以秩序册为准。

3、运动员保险由体育部统一购买，没有提供保险信息(姓名、性别、身份证号)的学生不得参加比赛。

4、各学院在田径场内不得自备音响设备。

5、各代表队人数控制 36 人，开幕式展演通过主席台的时间不得超过 3 分钟，否则取消精神文明代表队的评选资格，表演的内容要弘扬主旋律，展现学院风采。各学院要对表演内容严格审核。各代表队请将纸质版解说词由各院部级党组织盖章后于 2026 年 4 月 20 日 16: 00 前交至临潼校区行政楼一楼宣传部。

6、比赛期间金花校区正常上课，临潼校区停课两天。

西安工程大学体育运动委员会

西安工程大学体育部

2026 年 3 月 19 日

## 西安工程大学

### 第 44 届运动会教工组及教工趣味运动会竞赛规程

#### 一、竞赛日程

2026 年 4 月 23—24 日

#### 二、竞赛场地

临潼校区骊风体育场、骊霞体育场

#### 三、竞赛分组

- 1、教工男子甲组（1981 年 1 月 1 日（含）以后出生）；
- 2、教工男子乙组（1981 年 1 月 1 日以前出生）；
- 3、教工女子甲组（1981 年 1 月 1 日（含）以后出生）；
- 4、教工女子乙组（1981 年 1 月 1 日以前出生）；
- 5、教工混合组（不分年龄段）。

#### 四、竞赛项目

##### 1、教工男子组：

100 米（各单位限报甲组 2 人、乙组 2 人），1500 米（各单位限报甲组 2 人、乙组 2 人），实心球（各单位限报 2 人，不分年龄段）。

##### 2、教工女子组：

100 米（各单位限报甲组 2 人、乙组 2 人），1500 米（各单位限报甲组 2 人、乙组 2 人），实心球（各单位限报 2 人，

不分年龄段)。

### **3、教工混合组：**

11×50 米迎面接力(11 人参赛,其中女教工不少于 3 人,限报 13 人);

4×100 米接力(4 人参赛,其中男教工 3 人,女教工 1 人,限报 6 人);

### **3、趣味项目：**

众星捧月(8 人参赛,不少于 4 名女教工,限报 10 人);

鸿运通天(8 人参赛,不少于 4 名女教工,限报 10 人);

旱地龙舟(8 人参赛,不少于 4 名女教工,限报 10 人)。

动感五环(4 人参赛,不少于 2 名女教工,限报 6 人);

#### **趣味项目简介：**

##### **(1) 众星捧月**

**【比赛器材】**一套道具由 1 个充气鼓、8 根拉绳和 1 个排球组成。

**【参赛人数】**每队 8 名队员。

**【比赛方法】**比赛开始前,8 名队员分别拉住鼓的延长把手,另有 1 名队员负责放置活力球。裁判发令后,开始原地颠球,在一分钟的时间内,颠球次数多者名次列前。

**【项目规则】**1、手持绳子的距离必须大于 1 米;2、颠球的高度每次不得少于 10 公分。

## **(2) 鸿运通天**

**【比赛器材】**充气道具。

**【参赛人数】**每队 8 名队员。

**【比赛方法】**比赛开始前，8 名队员托举比赛器材过肩立于起跑线后。裁判发令后，8 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，不能有选手的手长时间离开道具，否则视为犯规，赛程为 60 米。以各参赛队中的任一队员的身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

**【项目规则】**至少一只手 不许离开器材把手，行进中，比赛器材球体必须过肩，不过肩而继续前行者，加时间 5 秒。如果球倒地，立即扶正，如果不扶正而继续前行者，加时间 5 秒！

## **(3) 旱地龙舟**

**【比赛器材】**旱地龙舟道具。

**【参赛人数】**每队 8 名队员。

**【比赛方法】**8 名队员骑在道具上，裁判发令后，8 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，不能有选手离开道具，否则视为犯规，赛程为 30 米。以各参赛队中的第一名队员的身体任意部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。

**【项目规则】**整个队伍行进时，每位队员必须保持把稳

道具，如脱离，需停止穿戴好后，继续比赛。

#### **(4) 动感五环**

**【比赛器材】** 动感五环道具。

**【参赛人数】** 每队 4 名队员。

**【比赛方法】** 比赛开始前，我们把比赛器材摆放在起跑线后。一个队员站在比赛器材里面，而另外三个队员则站在外面掌控方向，全力推动着比赛器材。裁判一声令下，三个队员通过默契的配合，让比赛器材在跑道上飞速前进。赛程总共 30 米，以比赛器材触及终点线所在垂直平面的时间来决定名次，时间越短，排名越靠前。

**【项目规则】** 器材里面的队员，不得离开器材；外面三名队员，双手不能离开器材。

### **五、参加办法**

1、凡本校的教职工，经本校医疗部门检查，身体健康合格者均可参加(体检工作，在规定时间内各参赛单位自行统一组织)。

2、以基层工会为单位组队报名，每单位报领队一人，运动员个人项目(100 米、1500 米)甲组、乙组分别限报两人，集体项目(11×50 米接力、4×100 米接力、旱地龙舟、众星捧月、动感五环、鸿运冲天)限报一队。

3、每单位可报领队一人，教练二人。

4、报名时间与方法：各分工会务必指定一人于 2026 年

4月1日-9日晚22:00前,在指定网页(另行通知)完成注册、报名。联系人牛弈,电话:15594646143,报名后不得更改,逾期不得补报。

5、4月15日-17日各单位组织所有参加比赛的运动员统一到两校区医院体检。体检时间为:临潼校区10:00-16:30;金花校区:8:30-11:30;14:30-17:30。

6、4月14日下午15:00在临潼校区二楼体育部会议室召开教练领队会。

## **六、教工项目时间(具体时间及场地以秩序册为准)**

- 1、11×50米迎面接力(4月23日上午)
- 2、男、女100米(4月23日上午)
- 3、旱地龙舟(4月23日上午)
- 4、众星捧月、(4月23日上午)
- 5、4×100米接力(4月23日下午)
- 6、男、女实心球(4月23日下午)
- 7、男、女1500米(4月23日下午)
- 8、动感五环(4月23日下午)
- 9、鸿运冲天(4月23日下午)

## **七、录取名次,计分及奖励办法**

1、每项比赛录取前六名,奖前六名。参赛不足六人及六队者减一录取,按7、5、4、3、2、1计分。集体项目加倍得分,若参赛不足2人、2队者不进行比赛,不计分。若名次

并列，则得分平均分配(无下一名次)。

2、团体总分取前六名给予奖励，颁发奖杯。若团体得分相等，则以第一名多者名次列前，依次类推。

## **八、其它**

1、比赛不得弄虚作假，冒名顶替，若出现以上情况除取消该队成绩外，并在全校通报批评。

2、对某运动员参加比赛资格有异议时可提出抗议，抗议应在大会开始前向大会竞赛处提出，如大会前未能解决，仍允许被抗议的运动员参加比赛。此案应迅速提交大会组委会。

3、对比赛提出抗议时，须于事情发生后立即向裁判长提出，须于成绩宣告后 30 分钟内向总裁判长提出。

4、任何异议应首先由运动员本人或其领队向总裁判长口头提出，总裁判长可就抗议作出裁决。对总裁判长的裁决有向大会竞赛处申诉的权利。申诉应按照规定时限填写正式申诉表，向大会竞赛处提出。

5、本规程未详尽事宜，由大会组织委员会研究决定。

## **九、注意事项**

1、运动会期间，金花校区正常上课，临潼校区停课两天，请各单位安排好参赛人员的时间。

2、运动员保险由工会统一购买，没有提供保险信息(姓名、性别、身份证号)的教职工不得参加比赛。

3、教工各代表队入场式人数不少于 24 人。各学院教工

代表队在学生方队前入场。

4、参赛运动员携带身份证，提前半小时参加检录。请各单位认真组队，积极参赛。

5、具体比赛时间以秩序册为准。

西安工程大学体育运动委员会

西安工程大学工会

2026年3月19日